

Ключевые аспекты результативности

Программа направлена на развитие навыков анализа собственной результативности и позиции во взаимодействии, разработки принципов для влияния на результативность.

Развиваемые компетенции: Эффективная коммуникация, Ответственность, Ориентация на результат

Содержание программы:

1. Ключевые аспекты получаемых результатов

- ⇒ Определение факта о собственных результатах
- ⇒ Текущее положение дел. Срок работы на позиции и уровень профессионализма
- ⇒ Установки, страхи и сомнения
- ⇒ «Фотография» без иллюзий (извлечение неосознаваемых поступков и результатов своей деятельности)
- ⇒ В какие игры я играю с собой и окружающими (определение наиболее часто используемых стратегий)
- ⇒ Что остается регулярно за кадром (прорисовка вариантов, которые мы не выбираем)

2. Индивидуальная позиция во взаимодействии

- ⇒ Первое предложение
- ⇒ Жалоба как предмет общения
- ⇒ Добровольные уступки - что это? Как прекратить делать уступки?
- ⇒ Решительные коммуникации. Укрепление своих позиций

3. Инструменты, которыми мы пользуемся

- ⇒ Моя индивидуальная дисциплина (прояснение собственных принципов и правил)
- ⇒ Как я договариваюсь с окружением (мои индивидуальные стратегии коммуникации)
- ⇒ Система принятия проблемы/возможности (что я знаю о своем поведении в момент столкновения с трудностью и новизной)
- ⇒ Общий алгоритм поведения
- ⇒ Подбор «акцента» для сравнения поведения (как посмотреть на себя со стороны)

Практическая часть тренинга:

- ⇒ **Синемалогия - просмотр и анализ фильма.** В этом случае фильм используется как кейс, на примере которого разбираются примеры успешных и ошибочных стратегий поведения, давая тем самым участникам возможность обучаться самоанализу и способности находить более функциональные решения.
- ⇒ **Упражнения на отработку навыков:**
 - объективного анализа текущих собственных результатов
 - выработки индивидуальной позиции во взаимодействии с окружающим миром
 - поддержания индивидуальной дисциплины при достижении целей
- ⇒ **Разработка плана действий по внедрению полученных знаний в ежедневную практику**